



Naviguez sur *Atouva* en 2012 !

NOUS PRENONS A NOTRE CHARGE LES FRAIS DE PORT, DE CARBURANT ET D'AVITAILLEMENT

(Sauf pour les stages croisières de 4 jours et plus)



NOS STAGES EN DEMI-JOURNEE

Rade de Marseille

Libre Vendredi Journée 9h30 - 17h30 Demi-journée 14h - 17h30	100 € 50 €	VL 1 27 janvier VL 2 24 février VL 3 30 mars VL 4 20 avril VL 5 1er juin	VL 6 29 juin VL 7 28 septembre VL 8 26 octobre VL 9 30 novembre VL 10 14 décembre	<p>« Apprendre la navigation à la voile »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réaliser toutes les manœuvres aux différents postes du voilier et les manœuvres de sécurité. - Apports sur la météo, la carte marine, les écoulements, etc ... <p><u>Exemple de thèmes abordés</u> Envoi / affalage des voiles, conduite à toutes les allures, réglages, virement de bord, empannage, mise à la cape, décodage d'un bulletin météo ...</p>
		Manoeuvre semaine 3 journées complètes Journée 9h30 - 17h30 Demi-journée 14h - 17h30	190 € 155 € 5 demi-journées	
		<p style="text-align: center;">du lundi au vendredi</p> MS 1 du 23 au 27 avril MS 3 du 9 au 13 juillet MS 4 du 16 au 20 juillet MS 5 du 23 au 27 juillet MS 6 du 30 juil au 3 août MS 7 du 27 au 31 août		

NOS STAGES EN JOURNEE

Côte Bleue, Iles et Rade de Marseille

Manœuvre Samedi et dimanche de 9h à 17h30	170 €	M1 21-22 janvier M2 4-5 février M3 11-12 février M4 25-26 février M5 3-4 mars M6 31 mars-1er avril M7 5-6 mai M8 2-3 juin M9 16-17 juin M10 7-8 juillet	M11 21-22 juillet M12 4-5 août M14 8-9 septembre M15 29-30 septembre M16 13-14 octobre M17 17-18 novembre M18 1er-2 décembre	<p>« Apprendre la navigation à la voile »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réaliser toutes les manœuvres aux différents postes du voilier et les manœuvres de sécurité. - Apports sur la météo, la carte marine, les écoulements, etc ... <p><u>Exemple de thèmes abordés</u> Envoi / affalage des voiles, conduite à toutes les allures, réglages, virement de bord, empannage, mise à la cape, décodage d'un bulletin météo ...</p>
		Perf Samedi et dimanche de 9h à 17h30	190 €	
Manœuvre de port Samedi et dimanche de 9h à 17h30	190 €	Port 1 14-15 avril Port 2 7-8 mai		<p>« Optimiser et Sécuriser les manœuvres et la navigation »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réglage optimal des voiles, Contrôle des trajectoires - Meilleur gain au vent et sous le vent <p><u>Exemple de thèmes abordés :</u> récupération d'un homme à la mer, coordonner un équipage</p> <p>« Apprendre tout ce qu'il faut faire et savoir pour réussir une manœuvre au moteur »</p> <p>Un vaste plan d'eau et un grand nombre de configurations</p> <p><u>Exemple de thèmes abordés :</u> compréhension et utilisation du pas d'hélice, le placement du bateau par rapport au vent, les astuces de barre ...</p>

Accueil à 9h et retour à 17h30

NOS STAGES EN CROISIERE

Côtière ou Intensive ...

Iles et Rade de Marseille, Côte Bleue, Calanques de Cassis, Iles des Embiez et plus loin encore ...

Côtière

WE 2 jours (Avitaillement compris)	220 €	W3 9-10 juin W4 30 juin-1er juillet W5 14-15 juillet	W7 15-16 septembre W8 6-7 octobre W9 10-11 novembre	<p>« Apprendre la navigation à la voile en croisière »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préparation du programme de navigation - Toutes les manœuvres à la voile - Contrôle des points névralgiques du voilier - Suivi des paramètres de l'estime sur la carte marine - Réaliser toutes les manœuvres aux différents postes du voilier - Réaliser les manœuvres de mouillage et de port en équipage - Cours de météo et de navigation aux instruments
WE 3 jours (Avitaillement compris)	315 €	W1 du 7 au 9 avril W2 du 28 au 30 avril	W6 du 13 au 15 août	
Croisière 4 jours	330 €	C1 du 17 au 20 mai		

Croisière 9 jours	755 €	C3 du 18 au 26 août	Exemple de thèmes abordés : Se positionner et tracer la route fond, comprendre le fonctionnement d'une dépression, choix d'une zone de mouillage et des techniques de mouillage, manœuvres en solitaire, naviguer sous spi, homme à la mer, ...
Intensive			
Croisière 9 jours	755 €	C4 du 27 octobre au 4 novembre	<u>« Navigation en autonomie ,pilotage, performance et responsabilité »</u> - Manœuvrer avec précision - Diriger un équipage - Naviguer de façon responsable - Techniques de délimitation des zones de navigation <u>Exemple de thèmes abordés :</u> Contrôle du voilier, quarts de nuit, météo, estime, profil des voiles ...
Croisière 10 jours	840 €	C2 du 21 au 30 mai	
LES STAGES REGATE			
« Challenge des Clubs de l'Estaque »	390 €	Régate le dimanche Entrainement le samedi après-midi 1- 11 décembre 11 4- 11 mars 12 2- 15 janvier 12 5- 18 mars 12 3- 29 janvier 12	5 régates amicales sur un Challenge d'hiver
CERTIFICAT DE RADIO-TELEPHONISTE RESTREINT			
2 soirs de 18h à 21h	Nous consulter		Préparation à l'examen du CRR (obligatoire pour l'utilisation d'une VHF)
LA FORMATION MONITEUR DE VOILE			
Stage de formation au Niveau 5		Formation assurée pendant la croisière intensive	Le Niveau 5 est le savoir pratique et théorique minimum pour accéder à la formation CQP
Sessions de validation du Niv. 5	170 €	Nous consulter	
Certificat de Qualification Professionnelle "Assistant Moniteur de Voile"		Nous consulter	Le descriptif du métier et de la formation est sur le site de la ligue alpes provence de voile